



القواعد العشر الأساسية للسلامة



1. اتبع التعليمات، ولا تجازف وأسأل إذا كنت لا تعرف.
2. عالج الأوضاع التي لا تتفق مع تعليمات السلامة أو بلغ عنها.
3. ساعد على إبقاء كل شيء نظيفاً ومرتباً.
4. استعمل لكل عمل الأدوات والمعدات المخصصة له (استعملها بحذر).
5. بلغ عن جميع الإصابات، وبادر للحصول على الإسعاف الأولي.
6. لا تستعمل المعدات ولا تقم بتعديلها أو إصلاحها إلا عندما يصرح لك.
7. تجنب إلقاء الآخرين، ولا تمزح مزاحاً فيه خشونة أو تشويش.
8. استعمل معدات الوقاية المخصصة، والبس ملابس السلامة وحافظ عليها جيداً.
9. اثن ركبتيك عند رفع الأشياء، واطلب المساعدة عند رفع الأحمال الثقيلة .
10. تقيّد بجميع قواعد وتعليمات السلامة.

مع تمنياتنا بالسلامة والأمان للجميع



مع تحيات قسم الجودة والسلامة والصحة المهنية